|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮПредседатель МОО ФСОпрофсоюзов «Россия» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.П. Шиянов«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г. |

## ПОЛОЖЕНИЕ

***о cпортивно-массовом мероприятии в рамках Спартакиады***

 ***«ЗДОРОВЬЕ - 2023»***

***среди преподавателей и сотрудников высших учебных заведений,***

***посвященном 80-летию снятия блокады Ленинграда***

# ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Главная цель Спартакиады – привлечение преподавателей и сотрудников учебных заведений к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

 Мероприятие ставит своими задачами:

- формирование здорового образа жизни, физической и нравственной закалки населения;

- повышение качества и эффективности работы коллективов физкультуры и спортивных клубов.

1. **СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ**

Соревнования проводятся в период **с 14 января по 14 февраля 2023** года на спортивных базах ВУЗов и ФСО профсоюзов «Россия».

1. **РУКОВОДСТВО СПАРТАКИАДОЙ**

Общее руководство **Спартакиадой «Здоровье – 2023»** осуществляет ФСО профсоюзов «Россия».

Главный судья Спартакиады – **Шитикова Лидия Васильевна**

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Управление по работе со студенческой молодежью и на судейские коллегии по видам спорта.

1. **УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К соревнованиям допускаются сотрудники и преподаватели учебных заведений не моложе 28 лет , ***а в игровых видах (стритбол) не моложе 30 лет***, являющиеся штатными работниками.

Преподаватели и сотрудники, являющиеся членами сборных команд ВУЗов и играющие за команды мастеров, к участию в Спартакиаде не допускаются

При определении возраста участника в соревнованиях за основу принимается год рождения участника с 01.01.2023 г. (без учета месяца).

Спартакиада проводится за счет средств ФСО профсоюзов «Россия» и привлеченных средств. Сумма заявочного (организационного) взноса от коллектива составляет **35 000 руб. (Тридцать пять тысяч рублей 00 коп.),** которые перечисляются на расчетный счет ФСО профсоюзов «Россия», согласно договору и счету.

 Взнос на команду за участие в соревнованиях по каждому из видов в отдельности – **5 000 рублей**.

1. **ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ И СОСТАВЫ КОМАНД**

**1. Плавание –** команда 8 человек

|  |  |
| --- | --- |
|  Возрастные группы: | 1 группа – 28-35 лет, 2 группа – 36-45 лет, 3 группа – 46-55лет, 4 группа – 56-60 лет, 5 группа - 61- 65 лет6 группа – 65-70 лет7 группа - 71-79 лет8 группа - 80-85 лет9 группа - старше 85 лет |

Программа соревнований:

- 50 м – вольный стиль (мужчины и женщины), все возраста.

- эстафета 4х50 м. вольный стиль смешанная (2 муж +2 жен.)

В зачет идут 6 лучших результатов, но не более 2-х результатов в возрастной группе независимо от пола плюс 1 эстафета. Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест зачетных участников. При равенстве очков преимущество получает команда, завоевавшая большее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест

**2. Настольный теннис** – 2 человека (1 мужчина + 1 женщина). Соревнования: мужская и женская одиночки. При счете 1:1 играется смешанная пара.

**3. Шахматы** – 3 человека независимо от пола + 2 запасных. Дополнительный регламент

**4. Шашки** – 2 человека независимо от пола + 2 запасных. Дополнительный регламент

**5. Бильярд** – **Свободная пирамида** – состав команды 2 чел. (независимо от пола). В «свободной пирамиде» игра проводится до 2-х побед (до 8 шаров) или по 30 мин. партия. По окончании 20 мин. победа присуждается команде, забившей большее кол-во шаров. При счете 2:0 третья встреча не проводится. Во время игры, после забитого шара одним из игроков команды, удар переходит к его партнеру. При следующем забитом подряд шаре, удар переходит к первому игроку.

**6. Бильярд** – **ПУЛ-8** – состав команды 2 чел. (независимо от пола). В «ПУЛ-8» игра проводится до 2-х побед. При счете 2:0 третья игра не проводится. Во время игры, после забитого шара одним из игроков команды, удар переходит к его партнеру. При следующем забитом подряд шаре удар переходит к первому игроку.

*Победитель определяется в Бильярде в каждом виде программы* ***ОТДЕЛЬНО****.*

**7. Пулевая стрельба –** команда 4 человека независимо от пола.

Программа соревнований:

Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с упором локтей о стол.

Дистанция 10 метров, (3+5).

Зачет по 3 лучшим результатам. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных зачетными участниками.

При одинаковой сумме очков у двух команд и более, победитель определяется по наилучшему результату участников команды.

**8. Боулинг** – 5 человек независимо от пола. В зачет идут 4 лучшие игры из 5 всех участников. Время игры – 1 час. Соревнования командные, проводятся по системе Бейкера. Команда играет 4 игры.

Команда играет на одной дорожке. Игроки одной команды бросают по очереди. Очередность бросков каждого игрока в команде определяет представитель (капитан) команды до начала соревнований.

Начинает первый игрок, затем второй, третий, четвертый, пятый и т.д.

Время тренировки команды оплачивается самостоятельно. Командное место определяется по наибольшей сумме очков зачетных участников.

**9. Дартс** – 4 человека независимо от пола. В зачет идет общая сумма очков набранных

 3-мя участниками в 10 сериях по 3 броска.

 **В игровых видах спорта** регламент, порядок и система соревнований определяется судейскими коллегиями в зависимости от количества участвующих команд и условий.

 **10**. **Стритбол –** мужчины, состав команды 3+1 ( 1 игрок не моложе 30

1. **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

 Победители определяются в каждом виде программы.

Общее место в **Спартакиаде** определяется по наименьшей сумме мест в **6 зачетных видах** из **9** по двум группам ВУЗов (1 гр.- свыше 6 тыс. студентов, 2 гр. – до 6

 тыс. студентов). При равенстве, набранной сумме мест, преимущество имеет коллектив завоевавший большее количество первых мест, вторых и т.д.

В общий зачет **Спартакиады** идут результаты соревнований при участии не менее **3 команд в виде спорта.** Победители и призеры соревнований, где **менее 3 команд**, награждаются грамотами и памятными знаками.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие I места в командных соревнованиях по видам спорта, награждаются кубками, грамотами; II и III места – грамотами.

Участники команд, занявшие I, II и III места, награждаются памятными знаками и грамотами.

Победители и призеры в личных соревнованиях, награждаются грамотами ФСО профсоюзов «Россия» и памятными знаками.

Коллективы, занявшие I, II и III места в общекомандном зачете по 1 и по 2 группам ВУЗов награждаются памятными кубками и грамотами ФСО профсоюзов «Россия».

Все участники соревнований награждаются памятными знаками.

1. **ЗАЯВКИ**

Предварительные заявки на участие в **Спартакиаде «Здоровье-2023»** представляются в Управление по работе со студенческой молодежью ФСО профсоюзов «Россия» в срок до **11 января 2023 года.**

Именные заявки, ***заверенные печатью учебного и*** ***медицинского учреждения,*** отдела кадров и профсоюзного комитета ВУЗа представляются в мандатную комиссию за 30 мин. до начала соревнований. К заявкам прилагаются личные карточки (плавание), служебные удостоверения с фотографией и паспорта, ***а также страховой полис от несчастного случая***.

К соревнованиям допускаются команды учебных заведений, оплатившие заявочный взнос до начала Спартакиады или предъявившие гарантийное письмо ВУЗа по оплате взноса за участие в **Спартакиаде «Здоровье-2023»**

 ***Справки по телефонам:***

**310-53-64 Шитикова Лидия Васильевна (8-906-26-36-86**

 **Крутикова Татьяна Александровна (8-911-268-15-49)**

 **(эл.адр. stud-fso@mail.ru)**